

FORMATION CERTIFIANTE ACCOMPAGNER LA NUTRITION DU SPORTIF ELIGIBLE AU CPF



Une formation certifiante en nutrition sportive destinée aux diététiciens diplômés, souhaitant développer une expertise spécifique dans l'accompagnement nutritionnel du sportif.

Une certification reconnue pour renforcer votre légitimité professionnelle

Dans le domaine de la santé et de la nutrition, la reconnaissance institutionnelle est essentielle. Il aurait été difficile, voire impossible, de permettre aux professionnels de la diététique de se présenter avec crédibilité auprès de clients ou de patients, sans un cadre officiel validé par l'État.

C'est pourquoi les qualifications et la certification occupent une place centrale dans cette formation. Elles constituent aujourd'hui un véritable levier de légitimité professionnelle pour exercer en tant que diététicien spécialisé en nutrition du sportif, en toute confiance.

Objectifs de formation

- 1 Traiter les demandes d'accompagnement nutritionnel de sportifs**, dans une démarche de prévention santé, d'optimisation de la composition corporelle et/ou de la performance.
- 2 Développer un travail collaboratif** avec les acteurs de la branche sport, afin de créer une synergie professionnelle bénéfique au sportif accompagné.
- 3 Agir et communiquer en faveur de la prévention** des dérives alimentaires et des conduites dopantes, particulièrement présentes dans le contexte actuel (réseaux sociaux).
- 4 Élargir leur champ d'action professionnel** par l'acquisition de compétences complémentaires :
 -o collaboration avec des laboratoires de compléments alimentaires,
 -o rédaction de contenus de prévention nutrition-santé, conseil auprès des acteurs du sport,
 -o contribuant à l'amélioration de l'insertion professionnelle et à la pérennité de l'activité.





Compétences attestées

À l'issue de la certification, le candidat sera capable de :

-o Établir un diagnostic anthropométrique spécifique à un public de sportifs
-o Établir un diagnostic nutritionnel spécifique à un public de sportifs
-o Concevoir un protocole d'actions hygiéno-diététiques personnalisé
-o Suivre la mise en œuvre d'un protocole d'actions hygiéno-diététiques personnalisé
-o Conseiller sur les bonnes pratiques de complémentation alimentaire et l'utilisation des produits diététiques du sportif

Programme de formation

-o Étude approfondie du métabolisme chez le sportif
-o Étude approfondie des macronutriments et des micronutriments : protéines, lipides, glucides, vitamines/minéraux et oligo éléments
-o Anatomie/physiologie de l'appareil digestif, tissu adipeux, tissu musculaire
-o Les troubles digestifs chez le sportif
-o Comprendre le rôle des macronutriments et des micronutriments chez le sportif
-o Les fondamentaux de l'hygiène alimentaire du sportif
-o Hydratation VS déshydratation chez le sportif
-o Analyse nutritionnelle et comportementale des régimes minceur et des tendances alimentaires courantes dans le milieu sportif
-o Stratégie alimentaire/nutritionnelle pour la gestion de poids optimale chez le sportif.
-o Stratégie alimentaire/nutritionnelle pour les sports de force
-o Stratégie alimentaire/nutritionnelle pour les sports d'endurance
-o Introduction aux compléments alimentaires
-o Étude des compléments alimentaires et produits diététiques pour la perte de poids
-o Étude des compléments alimentaires et produits diététiques pour la prise de masse musculaire
-o Étude des compléments alimentaires et produits diététiques pour l'endurance
-o Apprendre à décrypter les étiquettes des compléments alimentaires et produits diététiques du sportif
-o Bilan – cadre déontologique
-o Nutrition & Stress oxydatif
-o Initiation à la recherche scientifique





A qui s'adresse la formation ?

- Diététiciens diplômés (BTS diététique, DUT génie biologique option diététique, BUT génie biologique option diététique et nutrition)

Durée

- **6 mois**

Pourquoi choisir cette formation ?

- Une formation finançable par MonCompteFormation (CPF)
- Une approche unique
- Une formation 100% en ligne
- Cours écrits et cours vidéos
- Quizz
- Exercices pratiques
- Accompagnement personnalisé
- 44 heures de live avec nos experts
- Mentorat post formation
- Une plateforme pédagogique ludique et intuitive
- Des formateurs experts dans leur domaine
- Une pédagogie permettant de se rapprocher de la réalité de terrain
- Un système d'évaluation continue des connaissances

Modalités d'entrée en formation

L'entrée en formation sur fait sur dossier. Un entretien téléphonique ou physique est requis avant toute entrée en formation.

- 1 curriculum vitae complet
- Copie du BTS diététique ou équivalent
- 1 lettre de motivation

Modalités d'évaluation

L'évaluation des compétences attestées repose sur :

- Un QCM en ligne chronométré
- La production d'un dossier écrit,
- Une soutenance orale de 30 minutes en visioconférence devant un jury de certification.

► TARIF : **1690 €**

