



PROGRAMME DE FORMATION

CONSEIL EN NUTRITION PREVENTIVE

PUBLIC CIBLE	PRÉ-REQUIS	TARIF	DURÉE ESTIMÉE
Auxiliaires de vie, aidants, infirmiers, compagnies d'assurance...), Les dirigeants d'entreprise souhaitant sensibiliser leurs salariés à une bonne hygiène de vie.	Savoir, comprendre lire et parler le Français, Savoir utiliser un ordinateur et naviguer sur le web Maîtrise de word	1290€ TTC (autofinancement) 1490 € TTC (prise en charge)	56 Heures

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Dans notre société actuelle où le stress, la malbouffe, la sédentarité ont envahi notre quotidien, prendre soin de son hygiène de vie et/ou celle des autres, est devenu une nécessité. Face à ce fléau et à une demande de plus en plus forte de la part des individus, les métiers du bien-être se sont considérablement développées, offrant ainsi de nouvelles opportunités professionnelles.

Pour répondre à ces demandes croissantes et accompagner les personnes bien portantes vers une meilleure hygiène de vie, plusieurs métiers ont vu le jour notamment celui de Conseiller en Nutrition.

Cette formation a pour objectif d'éduquer, conseiller et orienter toutes les personnes bien-portantes à mieux se nourrir dans une optique de Prévention – Santé

OBJECTIFS DE FORMATION

- Développement de compétences en diététique/nutrition & alimentation.
- Initiation – Bases et Tremplin pour le BTS Diététique.

Ainsi, l'objectif final de cette formation est de pouvoir rendre autonome une personne, l'éduquer au niveau de son hygiène de vie dans le but d'agir préventivement sur son état de santé.



POINTS FORTS

Intervenante Diététicienne titulaire depuis 2009 spécialisée et qualifiée en diététique du sport
Responsable de pôle formation – nutrition et formatrice à l'IFAS (Suisse) depuis 2011
Près de 15 ans d'accompagnement individuel auprès de sportifs professionnels et amateurs
Ancienne enseignante pour le BTS diététique, pour le BPJEPS et consultante auprès de laboratoires de compléments alimentaires pour sportifs – Formatrice experte pour les Sapeurs-Pompiers (SDIS83).

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Le métabolisme
- L'appareil digestif et devenir des aliments
- Les protéines
- Les lipides
- Les glucides
- Les vitamines et minéraux
- Hydratation et besoins hydriques
- Les fondamentaux de l'hygiène alimentaire
- Étude des régimes minceur et des tendances alimentaires
- Nutrition et perte de poids
- Nutrition et stress oxydatif
- Nutrition de la femme enceinte et allaitante
- Nutrition au travail
- Nutrition et prévention des maladies de civilisation
- Décryptage des étiquettes alimentaires
- Bilan nutritionnel

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Classeurs
- Accès à la plateforme en ligne 7J/7J, 24H/24
- Vidéos, quizz, forum de discussion
- Tutorat 5J/7J (du lundi au vendredi de 9H00 à 16H00)

MOYENS TECHNIQUES

- Un ordinateur connecté à internet
- Logiciel de traitement de texte (Word Excel)
- Une bonne connexion Navigateur dernière version (Chrome)

ÉVALUATION

L'évaluation des acquis est effectuée tout au long du parcours de formation sous forme de Quizz. Un score moyen de 50% sur l'ensemble des quizz est exigé pour valider la formation intitulée « Conseil en Nutrition Préventive ».

A l'issue de la formation, le candidat devra réaliser 1 étude de cas. Une fois la formation terminée et l'obtention d'une moyenne générale supérieure ou égale à 10/20, une attestation de fin de formation sera délivrée. Cette attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de formation.



SANCTION DE LA FORMATION

- Une attestation de formation « Conseil en compléments alimentaires pour sportifs » après validation des épreuves.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Inscription sur dossier (CV, lettre de motivation, copie des diplômes/titres)
- Formation accessible PMR (formation 100% en ligne)
- Pour tout autre situation individuelle nécessitant de notre part une adaptation de la formation ou un besoin de compensation, nous contacter.

CONDITIONS DE REALISATION ET D'ENCADREMENT (MODALITES PEDAGOGIQUES)

- Formation de 56 heures
 - Un parcours en E-learning de 56 heures sur plateforme LMS 100% autonomie
- Diffusion individuelle des 16 Modules par ordre chronologique après validation complète du module précédent.
- Assistance technique et/ou pédagogique en intersession (du lundi au vendredi) sur demande par téléphone ou par mail

DATES D'ENTREES EN FORMATION

Entrées en formation 365J/365J

